

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA NIÑOS/AS 2016

CURSOS DE NATACIÓN

INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

Para niños/as a partir de 3 años

Es una actividad de adaptación y conocimiento del medio acuático hasta la plena autonomía del mismo. Se trabaja la familiarización, flotación, respiración, propulsión y conocimiento de los factores técnicos de la natación.

FECHAS: Curso 1: Del 27 de Junio al 15 de Julio
Curso 2: Del 18 de Julio al 5 de Agosto

HORARIO: Entre las 10:00 a las 13:15 (según el nivel del alumno/a, los cursos de perfeccionamiento serán a primera hora y los de iniciación a última hora).

Primer turno (10:00-10:45): Nacidos el 2002-2003-2004-2005-2006

Segundo turno (10:45-11:30): Nacidos el 2007-2008

Tercer turno (11:30-12:15): Nacidos el 2009-2010

Cuarto turno 1 (12:15-12:45): Nacidos el 2011-2012-2013

Cuarto turno 2 (12:45-13:15): Nacidos el 2011-2012-2013

Estos horarios no son definitivos, pudiendo haber algún cambio según el nivel de natación.

DURACIÓN: Cursos de 15 días

Todas las clases tendrán una duración de 45 minutos, excepto los cursos de iniciación (cuarto turno) que serán de 30 minutos.

Se dará un plazo de 2 días para los niños/as que no continúen en los cursos de iniciación, comunicándose al monitor.

CUOTAS: CURSO 1 ABONADO: 27 EUROS / NO ABONADO: 54 EUROS
CURSO 2 ABONADO: 27 EUROS / NO ABONADO: 54 EUROS

INFORMACIÓN: Taquilla de las piscinas. TEL: 978 850 171



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos: _____

Fecha de nacimiento: _____ Abonado: Si No

Teléfono: _____ Curso / Opción: _____

Importante: Ingresar en cualquier entidad bancaria de Valderrobres en el número de cuenta del Ayuntamiento y entregar justificante bancario con la inscripción.

NATACIÓN PARA BEBES

Para niños/as a partir de 6 meses de edad hasta los 3 años, acompañados por un adulto

Es una actividad, en la que los padres, abuelos o familiares adultos acompañan al bebé dentro del agua. El objetivo es familiarizar y estimular al niño/a a través del medio acuático; trabajando a través del juego, aspectos como la respiración, flotación, relajación, inmersión, etc.; todo ello con la ayuda de un adulto.

Se recomienda esperar a los seis meses, cuando el sistema inmunológico del bebe esté desarrollado, para evitar y reducir en lo posible, resfriados o infecciones como otitis. Si hay alguna familia que quiera introducir a su bebe antes de esa edad, es preferible comentarlo con su pediatra.

FECHAS: Curso 1: Del 4 de Julio al 15 de Julio
Curso 2: Del 18 de Julio al 29 de Julio

Los cursos tendrán un mínimo de 6 familias por turno, y un MAXIMO de 8 familias por turno.

HORARIO: De lunes a viernes de 17:15 a 17:45

DURACIÓN: Los cursos serán de 10 sesiones, con una duración de 30 minutos.

CUOTAS: CURSO 1 ABONADO: 27 EUROS / NO ABONADO: 54 EUROS
CURSO 2 ABONADO: 27 EUROS / NO ABONADO: 54 EUROS

INFORMACIÓN: Taquilla de las piscinas. TEL: 978 850 171



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos: _____

Fecha de nacimiento: _____ Abonado: Si No

Teléfono: _____ Curso / Opción: _____

Importante: Ingresar en cualquier entidad bancaria de Valderrobres en el número de cuenta del Ayuntamiento y entregar justificante bancario con la inscripción.