

PROTOCOLO COVID ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESARROLLADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE VALDEROBRES CURSO 2020-21

El desarrollo de las actividades deportivas para el curso 2020-21, va a estar asociado al desarrollo de la pandemia por Covid, lo que supone una modificación considerable del normal desarrollo de la actividad, el objetivo fundamental durante este curso deportivo será evitar la expansión del virus entre los alumnos de nuestras actividades deportivas, se establecen una serie de medidas generales para todas las actividades y otras específicas en función de la actividad y la instalación en la que se desarrolla. Los usuarios de las actividades deberán cumplir el presente protocolo, además del Protocolo Covid y toda la normativa vigente al respecto.

MEDIDAS GENERALES:

- Se exigirá máxima puntualidad en la asistencia a las clases y en el abandono de la instalación. Así como en la recogida de los menores. No se permite la presencia de acompañantes dentro de la instalación.
- Todos los alumnos deberán llevar mascarilla para toda la instalación, incluso en el desarrollo de la actividad, será una vez iniciada la clase cuando el profesor dará la instrucción de quitarse la mascarilla, que en algunas clases podrá exigirse en toda la clase. Como medida general, siempre que no se pueda mantener la distancia de seguridad, será obligatorio el uso de mascarilla. En actividades poco intensas, será obligatorio el uso de mascarilla durante toda la clase.
- Se recomienda traer botella de agua para hidratación, se prohíbe el uso de los lavabos para beber agua.
- Se recomienda higiene absoluta en el uso de ropa deportiva. Lavar la ropa utilizada cada día en la Ciudad Deportiva.
- No se pueden utilizar los vestuarios.
- No se permitirá la permanencia de acompañantes dentro de la instalación, sólo se permitirá el acceso de los mismos para labores de ayuda y acompañamiento en casos de combinación de actividades.
- Si no se dice lo contrario, todos los alumnos de actividades escolares deberán esperar en la puerta, fuera de la instalación, el profesor recogerá y dejará a los alumnos.
- Obligatorio llevar gel hidroalcohólico desinfectante para manos.
- Obligatorio toma de temperatura por parte del profesor para actividades de adultos y actividades escolares, antes del acceso a la actividad.

MEDIDAS ESPECIALES POR ACTIVIDAD:

ACTIVIDADES EN LA SALA FITNESS (BALLET; BAILES SALÓN Y MODERNOS; PILATES; MANTENIMIENTO; ZUMBA):

- Los usuarios deberán esperar el comienzo de la actividad en el exterior de las instalaciones. Hasta que el profesor/a les avise que pueden entrar. Puntualidad extrema.

- El uso de la mascarilla será obligatorio hasta el comienzo de la actividad. Y siempre y cuando el responsable de la actividad lo vea necesario.
- Cada alumno deberá traer su propia esterilla.
- El acceso a la sala será por la puerta principal, al lado de la oficina, al igual que la salida.
- En todo momento estará prohibido el contacto físico.
- Dentro de la sala se deberá respetar la distancia de seguridad.
- El material que se pueda usar se desinfectará después de cada uso y no se podrá compartir. Siendo posible que en determinadas clases se exija el uso de guantes, ya sea guantes de gimnasio o ciclismo.
- En lo máximo de lo posible, la sala se mantendrá aireada, con ventanas y puertas abiertas.

ACTIVIDADES EN LA CARPA DEL INSTITUTO (PATINAJE; GIMN. RÍTMICA; ATLETISMO; MULTIDEPORTE):

- Los alumnos accederán a la instalación por la puerta lateral de acceso al Instituto, deberán esperar que los recoja el profesor de la actividad.
- Las mochilas y todos los efectos personales, se podrán dejar a un lateral asignado previamente, manteniendo la distancia de seguridad entre los diferentes usuarios y cada responsable de actividad dispondrá del lugar donde deberá dejarse el material. Se insta a llevar el material exclusivamente necesario, en la medida de lo posible, se vendrá cambiado de casa.
- El uso de la mascarilla será obligatorio hasta el comienzo de la actividad. Y siempre y cuando el responsable de la actividad lo vea necesario.
- La actividad se realizará al aire libre.
- El material que se pueda usar se desinfectará después de cada uso.

SPINNING:

- El uso de la mascarilla será obligatorio hasta el comienzo de la actividad (subida a la bici). Y siempre y cuando el responsable de la actividad lo vea necesario.
- Será obligatorio traer una toalla y botella de agua individual para cada usuario.
- Es posible el uso de guantes, ya sea guantes de gimnasio o ciclismo.
- Las bicis que se puedan usar se desinfectarán después de cada uso y no se podrán compartir.
- Los alumnos entrarán por la puerta principal que accede al Salón de las Hermanas. El profesor les abrirá la puerta.
- En lo máximo de lo posible, la sala se mantendrá aireada, con ventanas y puertas abiertas.
- No se pueden utilizar los vestuarios.
- Las bicis serán las mismas para cada usuario durante todo el curso.